

MARRIOTT'S KO OLINA BEACH CLUB

8:00-9:00am The FAS-CIA-NATION Method
フアシアネーションメソッド

特別なローラーを使った、筋肉を和らげるための、クラスです。

ラグーン3ビーチに集合・無料・13歳以上対象

9:00-10:00am Pilates・ピラティス

ラグーン3ビーチに集合・無料・13歳以上対象

9:00-10:30am Photography for Phones and iPads・携帯やiPadでの、写真の撮り方
携帯や、iPad等を使って、プロ並みの写真撮影の仕方をメロディーさんが、指導してくれます。13歳以上対象・マーケットプレイス前パティオにて

9:30-10:30am Zumba®・ズンバ

ハレコナ3階ホオキパラウンジにて
無料・13歳以上対象

10:30-11:30am AquaFIT アクアフィット

ラグーンプールにて・無料・13歳以上対象

11:00am Paper Lei Making ・ペーパーレイ作り
簡単なレイを紙とストローで作りますよ。4歳以上対象・ハレコナ3階ケイキクラブにて

11:00am Picture in paradise

ピクチャー・イン・パラダイス

腰ミノ、レイを、身に付けて写真撮影はいかがですか？ご家族皆さんでご参加下さい。*カメラ・カメラ付の携帯等をご持参ください。

*大芝生広場にて・無料・ご家族向け

11:00am-12:00pm Hana No’eau:Hawaiian Art Walk ・アートツアー
va·ca·tion·ol·o·gy
[v·k·lʰʌu-ŋʷ·jɛ] -noun, the study of leisure fun

ローカルの芸術家たちによる作品の数々、ここビーチクラブ施設内のアートをご案内するツアーです。説明は英語になりますが、興味の有る方は是非、ご参加下さい。ハレコナ2階のロビー内、階段手前にて待ち合わせ。*英語のみ

11:00am-12:30pm Photography for DSLR・デジタルー眼カメラでの写真撮影法

メロディーさんと、デジタルー眼カメラでの撮影のコツと方法を学びませんか？13歳以上対象・マーケットプレイス前パティオにて

12:00-12:30pm Message in a bottle

メッセージ・イン・ア・ボトル

日本にちよっと変わったメッセージを送ってみませんか？プラスチックのビンにあなたの気持ちを込めて・・・郵送は別途料金になります。

ハレコナ3階 ケイキクラブにて・4歳以上対象

12:30pm Koi Fish Feeding ・鯉の餌付け

マーケットプレイスのリゾートインフォデスクにお集まりください。

12:30-1:30pm Hawaiian Tattoos

ハワイアンタトゥー

流し落とせるハワイアンのタトゥー（刺青）はいかがですか？ラグーンプールハットにて。

タトゥー各2ドル〜5ドル、それぞれに税金が加算されます。お部屋付けのみ

1:00-2:00pm Intro to Tahitian

タヒチアンダンス入門

タヒチアンダンスの基本を習いませんか？*大芝生広場にて・無料・7歳以上対象*お子様7歳未満は、保護者同伴で、ご参加可能。

2:00-3:00pm Teen Corn Hole Tourney

ティーンエイジャーコーンホールトーナメント

アメリカ南部で有名な“コーンホール”という、穴に、お手玉のようなボールを入れるゲームです。勝者には、豪華賞品が！12歳以上対象*要予約！ご予約は、内線4781まで、どうぞ。大芝生広場にて。

3:30-4:00pm Duct Tape Plumeria

ガムテープでプルメリアの花作り

色とりどりのガムテープでプルメリアの花を作ります。ハレコナ3階キッズ(ケイキ)クラブにて・無料・12歳以上対象

4:30-5:30pm Line Dancing..Island Style

ラインダンシング・アイランドスタイル

裸足になって、音楽に乗って、ヒップホップ、カントリーダンスを楽しみましょう！大芝生広場にて・無料・7歳以上対象

7:00-9:00pm Live Music at Longboards

ロングボードでの、生演奏・ライブミュージック

ローカル・ハワイアンアーティストに寄る、生演奏を、

お楽しみ下さい。

8:30-9:30pm Tour of The Universe

天体観測・星空のご案内(英語のみ)

大型天体望遠鏡で遙か、彼方の宇宙を覗いて見ませんか？ハワイの天文学をお教えます。(英語での説明のみ)事前予約要。ご予約は内線4728、又はコンシェルジュデスクまでお越しください。大芝生広場・海側囲炉裏(いりり)近辺に集合 大人29ドル(13歳以上)・小人15ドル*5歳〜12歳

6月10日、金曜日

7:00-8:00am Sunrise freshAIR Fitness for senior
サンライズフレッシュエアフィットネス (年長者向け)
*必ず、エクササイズ向きの靴を履いてお越しください。
ロングボード下のラグーン3に、ご集合下さい。無料・13歳以上対象

8:00-9:00am Sunrise Yoga ・サンライズヨガ

ラグーン3ビーチに集合・無料・13歳以上対象

9:30-10:00am Core・コア(体中心)
ラグーン3ビーチに集合・無料・13歳以上対象

9:30-10:00am EB Activity by Ai (Magnet Gems@Kid’s Club)

日本語アクテビティー“マグネットジェムズ”
場所:ハレコナ3階キッズクラブにて
***冷蔵庫に、貼り付けたり、お土産にもなる、マグネット（磁石で作る飾り）を、作りますよ。*お1人様1セット限定・無料*7歳以上対象*お子様7歳未満は、保護者同伴で、ご参加可能。**

9:30-10:30am Yarn Lei Making

ヤーンレイメイキング

色とりどりの毛糸を使ってのレイ作りを体験してみませんか？各レイキット10ドル・ラグーンプールハットにて・7歳以上対象

10:30-11:30am AquaFIT アクアフィット

ラグーンプールにて・無料・13歳以上対象

10:30-11:30am EB Activity by Ai

(Ribbon Lei Making@Ohana Room)

日本語アクテビティー“リボンレイ作り”

サテン生地のリボンを使った、レイ作りです。

***キット1つに付き5ドル+税金(お部屋付けのみ)**
無料・12歳以上対象

場所:ハレコナ2階DVDレンタル機械裏オハナルームにて・12歳以上対象

11:00-11:30am Bubbles Time・シャボン玉大会

どれだけ大きく出来るかな？大芝生広場にて・ご家族向け

11:00am-12:00pm Paint Party ペイントパーティー

お好きなアイテムを、選んで、色々な色付けをしましょう！各5ドル・お部屋付けのみ・ハレコナ3階ケイキクラブにて・4歳以上のお子様対象。

11:30am-12:30pm EB Activity by Ai

(Makurame Bracelet@Ohana Room)

日本語アクテビティー“マクラメ・編み腕輪作り”
ヘンプの紐と数個のビーズを使ったプレスレット作りです。*キット1つに付き5ドル+税金(お部屋付けのみ)**場所:ハレコナ2階DVDレンタル機械裏オハナルームにて・12歳以上対象**

12:00-12:30pm Sandy Candy

サンディーキャンディー ストローに色とりどりの味付きキャンディーを入れてみましょう。ハレコナ3階ケイキクラブにて・4歳以上対象

12:30-1:30pm Ukulele Lessons

ウクレレレッスン(初級・初心者)

ウクレレの弾き方を、やさしく丁寧に指導します

(英語のみ)***事前予約要！**ご予約は、内線4781又はラグーンプールハットへ前日までに、お越し下さい。ラグーンプールハットにて・無料・(対象年齢:16歳以上)
va·ca·tion·ol·o·gy
[v·k·lʰʌu-ŋʷ·jɛ] -noun, the study of leisure fun

12:30pm Koi Fish Feeding ・鯉の餌付け

マーケットプレイスのアクテビティデスクにお集まり下さい。

1:15-2:00pm Mermaid Friends

マーメイド(人魚)のお友達 マーメイドに会いたいお友達ナイアプールに集合してください！

2:00pm Glass Etching

ガラスエッチングクラス

簡単な、ハワイならではのデザインをガラスにエッチングしていきます。18歳以上対象・ハレコナ3階ケイキ(キッズ)クラブにて ワイングラス1つに付き5ドル・お部屋付けのみ

5:00-7:00pm Live Music at the Nai’a Bar

ナイアバーでの、生演奏・ライブミュージック

7:00-9:00pm Live Music at Longboards

ロングボードでの、生演奏・ライブミュージック

ローカル・ハワイアンアーティストに寄る、生演奏を、

お楽しみ下さい。

8:30-9:30pm Tour of The Universe

天体観測・星空のご案内(英語のみ)

大型天体望遠鏡で遙か、彼方の宇宙を覗いて見ませんか？ハワイの天文学をお教えます。(英語での説明のみ)**事前予約要**。ご予約は内線4728、又はコンシェルジュデスクまでお越しください。大芝生広場・海側囲炉裏(いりり)近辺に集合 大人29ドル(13歳以上)・小人15ドル*5歳〜12歳

MARRIOTT'S KO OLINA BEACH CLUB

2016年・6月4日〜6月10日

***この予定は、予告なく変更される場合がございますので、ご了承下さい。**

***全ての陸のエクササイズクラスには、必ず靴を履いて・飲料水をご持参の上、ご参加ください。**

6月4日、土曜日

6:30-7:00am Morning Meditation・早朝ヨガ瞑想

この12分に及ぶクンダリーニヨガ式瞑想で、脳を休める=心身共にリラックスしましょう。ラグーン3ビーチに集合・無料・13歳以上対象

7:00-8:00am Sunrise Yoga ・サンライズヨガ

ラグーン3ビーチに集合・無料・13歳以上対象

8:00-9:00am Beach Bootcamp

ビーチブーツキャンプ(ビーチエクササイズ)

全身の敏捷さ・耐久力などを、総合で鍛えるエクササイズです。ロングボードレストラン前ラグーン3の芝生にて・無料・13歳以上対象

8:00-11:00am Farmers' Market・ファーマーズマーケット
地元の農家で、作られた新鮮な、お野菜や果物が、あります。ハレコナ1階、マーケットプレイス前パティオにて

9:30-10:30am EB Activity by Ai

(Island Jewelry@Ohana Room)

日本語アクテビティー

“アイランドジュエリープレスレット作り”

***キット1つに付き5ドル+税金(お部屋付けのみ)**

7歳以上対象*7歳以下のお子様は、保護者同伴で、ご参加できます。*水着等で、お越しの場合(濡れている場合)必ず、ビーチタオルをご持参ください。場所:ハレコナ2階DVDレンタル機械裏オハナルームにて

10:30-11:30am Aqua Zumba・アクアズンバ

ラグーンプールにて・無料・13歳以上対象

10:45-11:45am EB Activity by Ai

(Makurame Bracelet@Ohana Room)

日本語アクテビティー“マクラメ・編み腕輪作り”

ヘンプの紐と数個のビーズを使ったプレスレット作りです。*キット1つに付き5ドル+税金(お部屋付けのみ)**場所:ハレコナ2階DVDレンタル機械裏オハナルームにて・12歳以上対象**

11:00-11:30am Keiki Story Time

ケイキストーリータイム

小さなお子様向け・ラグーンプール小屋(遊具滑り台の、お隣)まで、お越しください。

11:30am-12:30pm Tote Bag Decoration

トートバッグデコレーション

トートバッグに色をつけたり、デザインをします。お子様4歳以上対象・ハレコナ3階ケイキクラブにて

12:00-12:30pm Lawn Games 芝生ゲーム

ご家族そろって芝生で遊びませんか？

*大芝生広場にて ・無料・ご家族向け

12:00-1:00pm EB Activity by Ai

(Finger Lei Making@Ohana Room)

日本語アクテビティー“指編みレイ作り”

毛糸と指を使った、レイ作りです。

***お1人様1つ限定・無料**

場所:ハレコナ2階DVDレンタル機械裏

オハナルームにて

7歳以上対象*お子様7歳未満は、保護者同伴

で、ご参加可能。

12:30pm Koi Fish Feeding ・鯉の餌付け

マーケットプレイスのリゾートインフォメーションデスクに、お集まりください。

12:30-1:30pm Intro to Fire Knife Dance

ファイアーナイフダンス初心者クラス

安全なプラスチックの棒を使って、サモアの代表的な“ファイアーナイフダンス”の基礎を体験してませんか？*大芝生広場にて・無料・7歳以上対象*お子様7歳未満は、保護者同伴で、ご参加可能。

1:15-2:00pm Mermaid Friends

マーメイド(人魚)のお友達 マーメイドに会いたいお友達ナイアプールに集合してください！

2:00-3:00pm Bingo

ビンゴゲーム(冷たいデザート付)

冷たいスナックを食べながら、ビンゴゲームを、楽しみませんか？人数に制限がございます。**事前予約要**。ご予約は、内線4781までご連絡下さい。マーケットプレイス前、パティオにて

3:30-4:30pm Olelo・オレロ(ハワイ語基礎)

ハワイ語の基礎を習いましょう

ラグーンプールハットにて ・無料・7歳以上対象
va·ca·tion·ol·o·gy
[v·k·lʰʌu-ŋʷ·jɛ] -noun, the study of leisure fun

5:00-7:00pm Live Music at the Nai’a Bar

ナイアバーでの、生演奏・ライブミュージック

7:00-8:00pm Black Jack Tournament

ブラックジャックトーナメント

チェックイン午後6:45、午後7時開始。

勝者には、賞品が有ります！(18才以上のみ)事前予約要。内線#4781・ハレコナ3階ホオキパラウンジにて

7:00-9:00pm Live Music at Longboards

ロングボードでの、生演奏・ライブミュージック

ローカル・ハワイアンアーティストに寄る、生演奏を、お楽しみ下さい。

6月5日、日曜日

7:00-8:00am Sunrise Yoga for Seniors

年長者向け・サンライズヨガロングボード下のラグーン3に、集合ください。無料・13歳以上対象

8:00-9:00am Moving Meditation :

ムービングメディテーション

歩く・ジョギング・走る動きを取り入れた、心拍数を高めるヨガクラスです。ロングボード下のラグーン3に、集合ください。無料・13歳以上対象

9:30am Raft Race・ラフト(浮き輪)レース
浮き輪に乗って、一番早く、ゴールした人の勝ち！お子様7歳歳対象・ラグーンプールにて

11:00am Photo Scavenger Hunt

写真で、宝探し&借り物競争ゲーム

ご自分のスマートフォンを、ご持参の上、このゲームに参加してください。ヒントが沢山あるリストをお渡しします。その物や場所を探し当てて、写真を撮り一番早くゴールできた人・チームの勝ち！滑り台遊具のお隣、ラグーンプールハット前にお集まり下さい・無料・12歳以上対象

11:00-11:30am Keiki finger Painting

ケイキフィンガーペインティング

お子様向けの指を使ったペインティングクラスです。4歳以上対象・無料・ハレコナ3階ケイキクラブにて

12:00pm Water Balloon Toss・水風船合戦

大芝生広場で水風船の投げ合い！最後まで割れないチームの勝ち！無料・ご家族向け

12:30pm Koi Fish Feeding ・鯉の餌付け

マーケットプレイスのリゾートインフォメーションデスクに、お集まりください。

12:30-1:30pm Flag Football フラッグフットボール
チームを結成して、フラッグフットボールのゲームをします。ナイア芝生にて・無料・5歳から12歳まで

1:00-2:00pm Keiki Hula Lessons ケイキフラレッスン

お子様対象のフラクラスです。(4歳から12歳まで)無料*大芝生広場にて
va·ca·tion·ol·o·gy
[v·k·lʰʌu-ŋʷ·jɛ] -noun, the study of leisure fun

2:00-3:00pm Orchid Lei Making

オーキッドレイ・メイキング

ディンファレ(蘭の花)でレイを作ってみませんか？参加人数に限りがございます。

***お1人様1作品限定** マーケットプレイス前パティオにて・無料・7歳以上対象
va·ca·tion·ol·o·gy
[v·k·lʰʌu-ŋʷ·jɛ] -noun, the study of leisure fun

3:30pm Cornhole Tournament

コーンホールゲーム

アメリカ南部で有名な“コーンホール”という、穴に、お手玉のようなボールを入れるゲームです。勝者には、豪華賞品が！ご参加対象:21歳以上の方・お一人様20ドル+税金(ビール2杯分込み)要予約！ご予約は、内線4781まで、どうぞ。大芝生広場にて。

サンセット・オーシャンサイド・シアター

大芝生広場にて日没後、映画の上映を、

お楽しみ頂けます。

ビーチタオルを、ご持参下さい。

『アレクサンダーの、ヒドくて、ヒサンで、サイテー、サイアクな日』

(原題: Alexander and the terrible, horrible, no good, very bad day)

*ポップコーン・チョコレート等、各1ドル

***天候により、上映場所がホオキパラウンジ(ハレコナ3階)に移動される場合があります。**

7:00-9:00pm Live Music at Longboards

ロングボードでの、生演奏・ライブミュージック

ローカル・ハワイアンアーティストに寄る、生演奏を、

お楽しみ下さい。

当アクティビティーへのご参加は、ご本人・ご家族様の、ご同意・ご任意に、よるものですので、ご参加中の、お怪我・ご病気等の発生に関する 免責承諾書に、予めご同意のご署名をいただく場合がございますので、ご了承下さい。
。

当アクティビティーへのご参加は、ご本人・ご家族様の、ご同意・ご任意に、よるものですので、ご参加中の、お怪我・ご病気等の発生に関する 免責承諾書に、予めご同意のご署名をいただく場合がございますので、ご了承下さい。
。

